**Живокіст лікарський та його застосування**

**Живокіст лікарський** (*Symphytum officinale*), інші назви – білопузник, гав'яз, жиловник, лизень воловий, окопник, язик воловий.

Багаторічна трав'яниста шорсткощетиниста рослина родини шорстколистих. Має коротке кореневище. Стебло прямостояче, до 100 см заввишки, розгалужене, внизу – гранчасте, вгорi – крилате вiд збіжного листя. Листки чергові, знизу, вкритi сіткою жилок; приземні та нижнi стебловi листки – з черешками, яйцеподібно-ланцетні, решта стеблових листків – сидячі, гострi, ланцетні. Квiтки правильнi, пониклi, зiбранi завiйками на верхівці стебла; віночок фіолетовий або брудно-пурпуровий. Цвіте у червні-вересні. Плід сухий, розпадається на 4 горішки.

Росте по берегах рiчок, вологих луках, у вiльшняках.

Для виготовлення лiкарських форм заготовляють коріння рослини восени.

Коріння містить алкалоїди (лазiокарпiн, алантоїн, циноглосин), глiкозиди, цукри, холiн, ефірну олію, дубильнi i слизисті речовини.

Галенові препарати живокосту, мають протизапальні, обволікальні, протипухлинні, протимікробні властивості.

Застосовують при кашлі, виразковiй хворобi шлунка та дванадцятипалої кишки, хворобах нирок i печiнки, переломi кiсток, пухлинах, виразках, гнійних ранах.

Внутрiшньо – відвар коріння живокосту (10 г подрібненого корiння залити 200 мл окропу, варити 10 хв) приймати по 1 ст. ложцi 4 рази на день. Настоянку коріння живокосту (10 г сировини залити 50 мл 70% розчину спирту) приймати по 30 крапель 4 рази на день.

Зовнiшньо – відвар коріння (10 г сировини залити 200 мл окропу, варити 10 хв) використовувати для полоскання, примочок, обробки ран, виразок і тріщин куточків рота. Накладають компреси на мiсця переломів для швидшого зростання кісток. Настоянку коріння (1:10, на 50% розчині спирту, настоювати у темному і холодному місці 25 днів) втирати у болючі місця тіла при ревматизмі, подагрі, артриті, міозиті).