**Квасениця звичайна та її застосування**

**Квасениця звичайна** (*Oxalis acetosella L.*) або заячий щавель – багаторiчна трав'яниста рослина родини квасеницевих. Кореневище тонке, розгалужене, повзуче, на кінці якого розвиваються безлистi квiтоноснi пагони, до 12 см заввишки. Листки довгочерешковi, трiйчастi, в пучках. Квiтки правильнi, двостатевi п'ятичленнi, одиничнi; пелюстки оберненояйцеподібнi, бiлi, з рожевими або ліловими жилками. Цвіте у травні-червні. Плід – коробочка.

Квасениця звичайна росте у вологих тінистих листяних лiсах, по чагарниках.

Для лiкарських потреб заготовляють траву квасениці звичайної пiд час цвiтiння.

Трава квасениці містить вiтамiни, органiчнi кислоти, флавоноїди.

Галеновим препаратам квасениці звичайної властива протизапальна, протицинготна, антисептична, жовчогінна, сечогінна, в'яжуча, протиглисна дія. Використовують як свiжу, так i сушену рослину.

В народній та науковій медицині застосовують галенові препарати квасениці звичайної при атеросклерозi, авітамінозі, жовтяницi, нефритi, гепатитi, отруєнні солями важких металів, при канцироматозних виразках, раку губи i шлунка (всередину i мiсцево – свiжий сік).

Всередину – настiй свiжоподрiбненої трави квасениці звичайної (1 ст. ложку свіжого подрібненого листя на 400 мл окропу), настоювати 2 год, приймати по 1 ст. ложцi 4 рази на день до їди. Свіжий сік по 1 д. ложцi 4 рази на день. Надмірне і тривале вживання квасениці звичайної може спричинити подразнення нирок. Слід обмежувати вживання квасениці хворим на щавлевокислий діатез, при схильності до судом.

Зовнiшньо – настій трави квасениці звичайної (1:20) служить для примочок, полоскань, обмивань. Свіже подрібнене листя квасениці звичайної прикладають до фурункулів, гнiйних ран, наривів, виразок.