**Калюжниця болотяна та її застосування**

**Калюжниця болотяна** (*Caltha palustris*) – багаторічна трав'яниста гола рослина родини жовтецевих. Стебло м'ясисте, прямостояче або висхідне, просте або вгорі розгалужене до 50 см заввишки. Листки чергові, темно-зелені, блискучі, зарубчасті, іноді цілісні; нижні – великі, округло-серцевидні, довго черешкові; середні і верхні – менші, коротко черешкові або майже сидячі. Квітки двостатеві, великі, правильні, на довгих квітконіжках у пазухах при квіткових листках; оцвітина пелюсткоподібна, з 5 або багатьма золотаво-жовтими листочками. Цвіте у квітні-травні. Плід – листянка.

Росте по всій території України на болотах і вологих місцях.

Галенові препарати виготовляють із трави, яку заготовляють під час цвітіння рослини.

Трава калюжниці болотяної містить сапоніни, дубильні речовини, лактони, алкалоїди, флавоноїди, вітаміни, мікро- та мікроелементи.

У народній медицині і в гомеопатії препарати калюжниці болотяної використовують зовнішньо як протизапальний і знеболюючий засіб при опіках, ранах, забиттях, ревматизмі, нейродерматитах, екземі. Свіжий сік рослини спричиняє на шкірі пухирці, тому слід бути обережними. Внутрішньо в малих дозах настій трави використовують при бронхітах, коклюші, бронхіальній астмі, анемії, цинзі, набряках.

Внутрішньо – настій трави калюжниці болотяної (5 г сировини на 200 мл окропу настояти 40 хв). Пити по 1 ст. ложці тричі на день.

Зовнішньо – 2 ст. ложки калюжниці болотяної загортають у марлю, занурюють в окріп і прикладають до уражених ділянок тіла.