**Горіх волоський та його застосування**

**Горіх волоський** (*Juglans regia*) – однодомна рослина родини горіхових, дерево, до 30 м заввишки. Листки великі, чергові, непарноперисті. Квітки одностатеві. Тичинкові, у пониклих рожево-зелених сережках, маточкові – верхівкові, одиничнi. Цвiте у квiтнi-травнi. Плід – несправжня кістянка, достигає у вересні.

Розводять як плодове дерево.

Для виготовлення лікарських форм використовують листя та зеленi плоди. Листки збирають на протязі літа. Зелені плоди збирають у період молочновоскової стиглості (червень-липень).

Листя та зелені плоди містять алкалоїди, флавоноїди, вітаміни, мікроелементи, дубильнi речовини, барвники, ефірну олію, органiчнi кислоти. У ядрi горіхів є жирна олія, вуглеводи, ароматичнi сполуки, вiтамiни, мікроелементи (Fe, Co).

Галенові препарати горіха волоського мають протизапальну, антиатеросклеротичну, гіпотензивну, в'яжучу дію, прискорюють загоєння ран, виразок.

Застосовують при гiпертонiчнiй хворобi, атеросклерозi, діабеті, гастритах, гепатитах, рахiтi, подагрі, поліартриті, анемiї, дифузному зобі, легкiй формi тиреотоксикозу, гiнгiвiтах, стоматитах, екземi, скрофульозi, вітіліго, для стимуляції апетиту.

Внутрiшньо – настій листя (1:10) пити по 50 мл тричі на день. Настоянку листя або зелених плодів горіха (10 г зелених плодів на 100 мл 70% розчину спирту, настоювати 15 днів), приймати по 30 крапель тричі на день. Настоянку з внутрiшнiх перетинок зрілих плодів (20 г на 100 мл 70% розчину спирту, настоювати 20 днів) приймати по 30 крапель тричі на день при гiпертонiчнiй хворобi.

Зовнiшньо – відвар листя (1:5) служить для спринцювань, обмивання ран, виразок; розбавлений водою 100 мл на 1 л води для миття голови при випаданні волосся. Для лікування вітіліго використовують настоянку із листя та перегородок горіха (по 10 г зеленого листя та перегородок горіха залити 100 мл спирту або міцної домашньої горілки, настояти 10 діб у темному місці й змащувати уражені ділянки тіла протягом кількох місяців. Лікування триває довго, але й результат – відмінний.