**Гарбуз звичайний та його застосування**

**Гарбуз звичайний** (*Cucurbita pepo*) або гарбуз столовий.

Однорічна однодомна трав'яниста сланка рослина родини гарбузових. Стебло шорсткоопушене, чіпке з розгалуженими вусиками, до 10 м завдовжки. Листки великі, серцеподібні, шорсткоопушенi. Квітки одностатеві, одиничнi, пазушні; віночок п'ятироздiльний, жовтогарячий. Квітконіжки (тичинкових квіток) тупоп'ятиграннi. Цвіте у червні-серпні. Плід – ягодоподібний, великий, кулястий або видовжений.

Вирощують як харчову та кормову культуру.

У науковій медицині використовують насіння, в народній – м'якуш плода, плодоніжки, коріння. Заготовляють м'якуш i насiння в період повної стиглості, а коріння – восени, після збору плодів.

Плоди мiстять цукор, органiчнi кислоти, вiтамiни (А, С, В, РР, В1, В2, B6), мiнеральнi речовини (калiй, залiзо, мiдь, цинк, кальцiй, фосфор). У насінні є жирна олія, фітостерин (кукурбітин), cмолистi речовини, вiтамiни, органiчнi кислоти.

Насіння гарбуза проявляє гельмiнтогінну дію, його використовують як засіб проти стьожкових i круглих глистів. М'якуш гарбуза використовують як сечогінний, жовчогінний та послаблюючий засiб. Відвар гарбузових черешків (хвостиків) має сечогінну дію. Коріння гарбуза стимулює статеву активність (при імпотенції).

Внутрiшньо – очищене сире насiння гарбуза з сіро-зеленою шкіркою застосовують для дегельмінтизації та профiлактики стьожкових глистів i як сечогінний засіб (дорослим – 300 г насiння, дітям до 5 рокiв – 75 г, до 7 рокiв – 100 г, до 10 рокiв – 150 г, до 15 рокiв – 200 г). Через 4 год пiсля вживання останньої порцiї приймають проносне, а через 30 хв обов'язково ставлять клiзму. Сік м'якуша п'ють по 2 ст. ложки тричі на день (при хворобах печінки, нирок). Сік м'якуша гарбуза вживають при нудоті й блювотi під час вагiтності. Вiдвар черешкiв (1:20) приймають по 100 мл 4 рази на день при гiпертонiчнiй хворобi, серцевiй недостатностi, набряках. Вiдвар коріння (2 ст. ложки висушеного коріння заливають 1 л окропу i кип'ятять 20 хв), п'ють по 100 мл 5 разiв на день на протязі двох тижнів при статевій слабкості (iмпотенцii). Насінням гарбуза лікують простатит.

Зовнiшньо – м'якуш гарбуза накладають на пошкоджені ділянки шкіри при опіках, екземi.